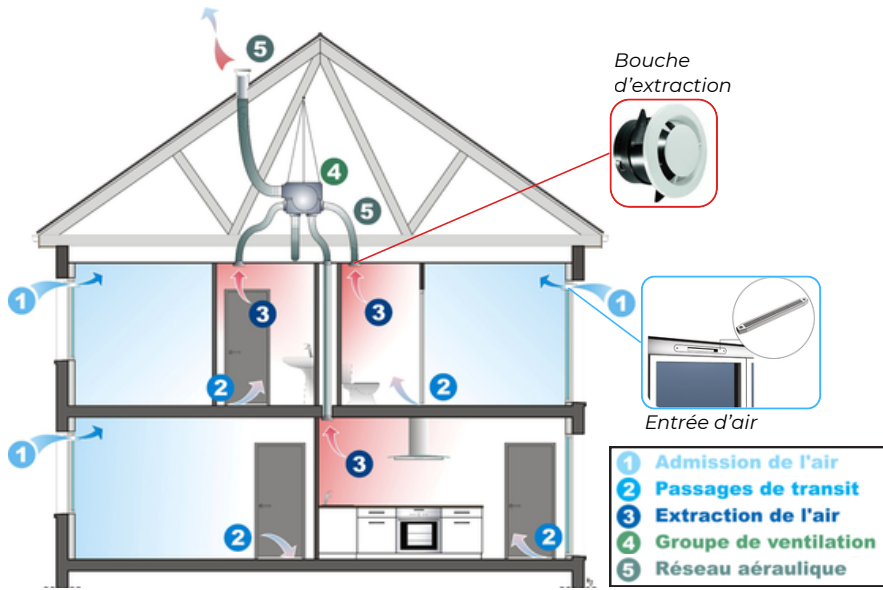


# La Ventilation Mécanique Simple Flux



Plusieurs types de VMC simple flux existent :

- **VMC Autoréglable** : Fonctionne à débit constant quel que soit le taux d'humidité
- **VMC Hygrovariable** : Débit adapté en fonction du taux d'humidité (économies d'énergie)

Deux catégories :

- **VMC Hygro A** : Seules les bouches d'extractions sont hygrovariables
- **VMC Hygro B** : Entrées d'air et bouches d'extraction hygrovariables



## Points de vigilance

- Ne pas arrêter son système de ventilation, il doit **fonctionner en permanence** toute l'année
- Ne **jamais boucher** les entrées d'air ou les bouches d'extraction
- Faciliter le passage de l'air dans le logement en **détalonnant les portes** (2 cm pour porte cuisine, 1 cm pour les autres)
- Veiller à une **bonne étanchéité à l'air** du logement (trappe d'accès aux combles, porte sur cave...) pour garantir l'efficacité de la ventilation
- Garantir un accès aisé aux équipements pour la **maintenance**
- Pour **limiter le bruit**, préférer une attache suspendue de la VMC (avec cordelette) ainsi qu'une implantation au-dessus d'une pièce de service
- **Rejeter l'air vicié à l'extérieur** via une sortie de toiture adaptée (pas de rejet dans les combles). Prévoir l'intervention d'un couvreur
- Obturer les piquages de la VMC non utilisés
- **Faire isoler les gaines** situées hors du volume chauffé afin d'éviter les problèmes de condensation
- **Soigner la pose** des gaines (pose tendue, sans pincements, coudes ou longueurs inutiles)
- **Réduire le risque d'incendie** avec une installation électrique conforme et dédiée à la VMC. Favoriser également la circulation de l'air autour du moteur et respecter un entretien régulier de la VMC

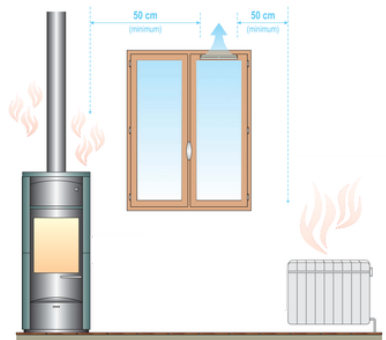


## Interactions & interfaces

- **Prévoir des entrées d'air** qui sont généralement posées dans les fenêtres ou dans les coffres de volets roulants. Les tailles de ces entrées d'air sont normées



- Ces entrées d'air sont à placer dans les "**pièces sèches**" (en **bleu** sur le schéma) : salon/séjour, chambre, bureau. On n'en positionne pas dans les "**pièces humides**" (en **rouge** sur le schéma) : salle de bain, cuisine, buanderie, toilettes. Si elles sont déjà présentes (anciennes grilles), il faudra les condamner/reboucher
- La VMC SF peut **nuire au tirage d'un appareil bois** non étanche à l'air (insert, poêle à bois) si celui-ci n'a pas une amenée d'air suffisante
- Il est déconseillé de placer des entrées d'air ou des bouches d'extraction **hygrovariables** proches d'émetteurs de chaleur (poêle, radiateurs, cuisinière)



Sources : AQC, CEREMA, ADEME



avec



Opéré par :



Cofinancé par :



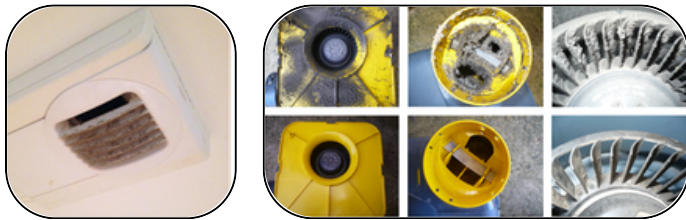


## Entretien

Un système de ventilation s'entretient périodiquement :

- **Tous les 6 mois** : Nettoyage des bouches (entrées d'air et bouches d'extraction)
- **Tous les 2-3 ans** : faire appel à un professionnel pour nettoyer le caisson de ventilation et nettoyer les gaines par brosse mécanique

Certaines bouches d'extraction peuvent intégrer des piles pour la détection de présence ou d'humidité. Penser à les changer lorsqu'elles sont vides.



### Pour aller plus loin :

Agence Qualité Construction :

- Documentation : « [La ventilation simple flux en rénovation : 12 enseignements à connaître](#) »
- TUTO Vidéo : « [Mise en œuvre d'une VMC simple flux](#) »

CEREMA : [Guide de la Ventilation Mécanique](#)

Entretien de la VMC : [site Conseils Thermiques](#)



## Coûts des travaux

Le montant des travaux est compris en moyenne entre 2 000 € et 2 500 €.

Consultez 2 ou 3 entreprises avant de vous engager avec l'une d'entre elles.



## Aides financières et Critères d'éligibilité

L'installation d'une VMC simple flux hygroréglable est éligible à l'aide CEE, ce qui n'est pas le cas des VMC de type autoréglable. Aucune aide MaPrimeRénov' n'existe pour la VMC simple flux.

Le taux de TVA appliqué à ce poste de travaux est de 10% si la VMC est autoréglable ou 5,5 % si elle est hygroréglable (5,5 % si les travaux sont réalisés en tant que travaux induits d'autres travaux de rénovation énergétiques)

Ces travaux peuvent être financés dans le cadre d'un Eco-PTZ (en tant que travaux induits).

Pour être éligible aux aides, la consommation énergétique du caisson de ventilation doit être inférieure à un certain seuil.

La qualification RGE de l'artisan est obligatoire pour toute demande d'aides.



## Atouts et contraintes de la VMC simple flux

- ✓ Bon balayage de l'air dans le logement
- ✓ Installation relativement simple
- ✓ Coût modéré
- ✓ Aucune démarche administrative

- ✗ Air entrant non filtré
- ✗ Potentiel inconfort thermique et acoustique au niveau des entrées d'air
- ✗ Consommation d'énergie (fonctionnement et renouvellement de l'air)