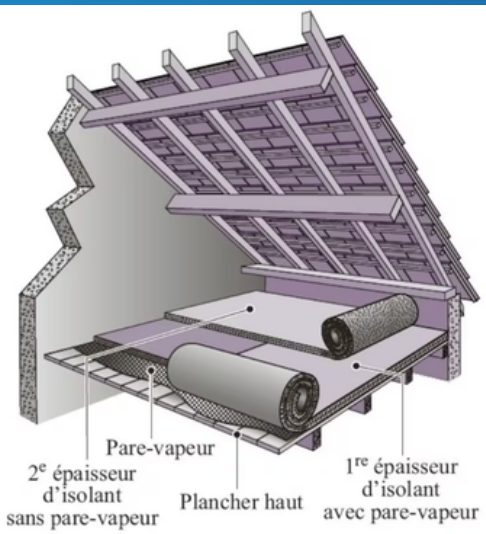
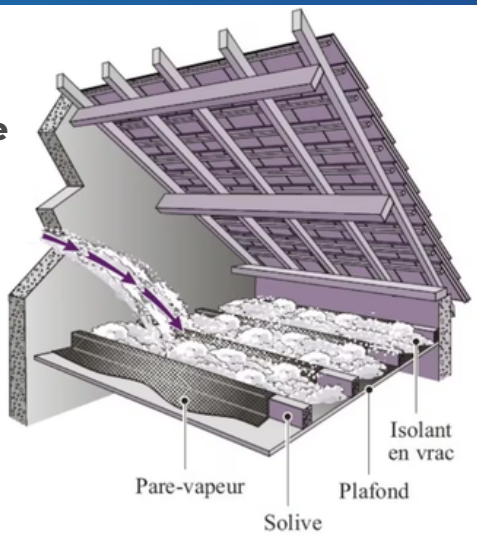
L'isolation des combles perdus

Réseau TYNEO
Facilite votre rénovation

Pose de rouleaux isolants

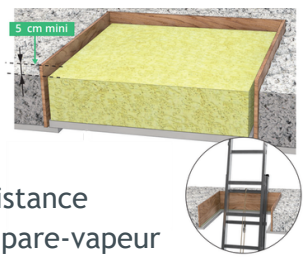


Soufflage d'isolant



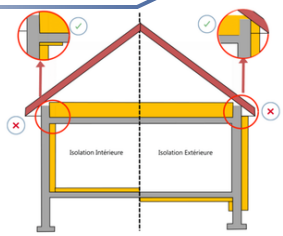
Points de vigilance

- S'assurer avant les travaux que la charpente et la couverture sont en **bon état**
- S'assurer que la **structure** (plafond/plancher) est en capacité de soutenir le **poids de l'isolant**
- Vérifier que le comble peut **être vidé** pour les travaux. Il est possible de créer un nouveau plancher réhaussé sur l'isolant
- Anticiper les travaux à mener dans les combles avant de les isoler (électricité, ventilation...)
- Retrait de l'ancien isolant conseillé
- Pose d'un **pare-vapeur** recommandée afin de limiter les **risques de condensation** dans l'isolant et d'améliorer l'**étanchéité à l'air**
- Choix d'un isolant dense pour optimiser le **confort d'été** (type biosourcé)
- **Etanchéité**, isolation et **accessibilité** de la trappe d'accès (avec réhausse du coffrage au-dessus de l'isolant)
- Isolation en rouleaux : Isolation en deux couches croisées pour limiter les **ponts thermiques**
- L'insufflation dans un plancher existant est déconseillée : la résistance thermique est insuffisante et le pare-vapeur ne peut pas être mis en oeuvre

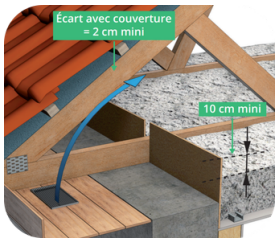


Interactions & interfaces

- Garantir une continuité de l'isolation afin de limiter les ponts thermiques



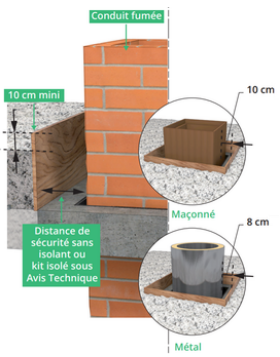
- Maintenir une **ventilation** dans le combles. Ne pas obstruer les grilles de ventilation déjà présentes. Pose d'un **déflecteur** recommandée afin de contenir l'isolant soufflé dans son espace



- Maintenir une circulation possible (cheminement) dans les combles pour l'**inspection de la toiture** et pour la **maintenance des équipements** techniques (ventilation)



- **Risque incendie** :
  - Distance minimale à respecter entre le **conduit de fumées** et l'isolation
  - Boîtiers de protection pour les **spots lumineux** intégrés dans l'isolation



Sources : AQC, Le Moniteur, ADEME

Réseau TYNEO avec France Rénov' Le service public pour mieux rénover mon habitat

Opéré par : Quimper Cornouaille Développement

Cofinancé par : Quimper Bretagne Occidentale, Pays Fouesnantais, Haut Pays Bigouden, Douarnenez, CCA Concarneau Cornouaille, SIOCA, Pays Bigouden Sud, Cap Sizun, Région Bretagne, Rénov' Habitat Bretagne, République Française, Agence nationale de l'habitat

Aides financières et Critères d'éligibilité

Ma Prime Rénov' (MPR) :
L'isolation des combles perdus ne bénéficie plus d'aide en geste par geste. Elle peut toutefois être aidée dans le cadre d'un dossier "Rénovation globale"

CEE (Certificats d'Économie d'Énergie) :
Le montant moyen d'aide associé aux CEE est d'environ 10 €/m².

Éco-prêt à taux zéro (éco-PTZ) :
L'isolation des combles perdus peut être financée dans le cadre d'un éco-PTZ.

TVA réduite :
Le taux de TVA applicable est de 5,5 %.

Les travaux d'isolation des combles perdus doivent atteindre **une résistance thermique (R) minimum de 7 m².K/W.**

La toiture étant un point particulièrement déperditif, il peut être pertinent d'aller jusqu'à un R de 8 ou 9.

La qualification RGE de l'artisan est obligatoire pour toute demande d'aides.

Entretien & garanties

Les travaux d'isolation des combles perdus sont obligatoirement associés à une **garantie décennale.**
Aucun entretien n'est à prévoir. Il faut cependant vérifier périodiquement que l'isolant soufflé reste bien en place et qu'aucune trace d'humidité (infiltrations) n'est présente sur l'isolant / la charpente.

Coûts des travaux

Le montant des travaux est compris en moyenne entre 50€/m² et 80€/m².

Consultez 2 ou 3 entreprises avant de vous engager avec l'une d'entre elles.

Pour aller plus loin :

Agence Qualité Construction -
- Documentation : « Isolation des combles perdus par soufflage : 12 enseignements à connaître »
- TUTO Vidéo : « Comment isoler les combles perdus par soufflage ? »

ADEME, Dorémi, Enertech -
« Travaux par étape – Les points de vigilance »

Atouts et contraintes de l'isolation des combles perdus

- ✓ Isolation au plus près du volume chauffé
- ✓ Confort thermique accru (été comme hiver)
- ✓ Coût modéré
- ✓ Travaux rapides avec peu de nuisances
- ✓ Aucune démarche administrative
- ✗ Peu compatible avec un projet futur de l'aménagement des combles
- ✗ Travaux plus onéreux si volonté de conserver un plancher par dessus l'isolation (stockage)

Réseau TYNEO avec France Rénov' Le service public pour mieux rénover mon habitat
Opéré par : Quimper Cornouaille Développement
Cofinancé par : Quimper Bretagne Occidentale, Pays Fouesnantais, Haut Pays Bigouden, Douarnenez, CCA Concarneau Cornouaille, SIOCA, Pays Bigouden Sud, Cap Sizun Pointe du Raz, Région Bretagne, Rénov' Habitat Bretagne, République Française, Agence nationale de l'habitat
Mise à jour : 21/09/2026